

在保护新加坡免于 恐怖主义危害时， 您扮演什么角色？



让我们齐心协力，保家安民。

与您的家人和朋友分享
本手册中的重要信息。



SGSECURE
STAY ALERT. STAY UNITED. STAY STRONG.

恐怖主义威胁仍然十分严峻

这不是“会不会发生”的问题，而是“何时会发生”。我们的应对措施至关重要。我们必须时刻保持警惕，发挥各自的角色，保护新加坡免受恐怖主义的危害。



新加坡是恐怖分子的袭击目标之一。



自我激进化和独狼恐怖分子继续构成威胁。



全国保家安民运动 是我国社区反恐的应急计划

全国保家安民(SGSecure)是一项自2016年发动的全国运动，旨在提高社区民众对恐怖袭击的意识、培训和动员全民参与预防和应对恐怖袭击。此计划号召新加坡全体国民团结一致，应对恐怖威胁并维护我们的生活方式。

您扮演什么角色？

角色不分大小。在和平时期和危机时刻，人人都能发挥各自的角色。立即扫描二维码，查找您扮演的角色！



守望者



真朋友



守护者



救援者



事实核查者



团结者

团结就是力量

团结力量大。让我们各尽本分，保卫我们多年来建立的社会结构。我们应携手同心，继续：



深化同胞彼此间的信任和尊重。



了解朋友之间的不同文化、种族和宗教习俗。



与邻居保持联系，守望相助，互相包容。

保持警惕

警觉

如何协助预防恐怖袭击？ 发现可疑的行为和物品



身为**守望者**，您可尽一份力，向当局通报您看到的可疑人士或活动。
留意任何...

异常现象



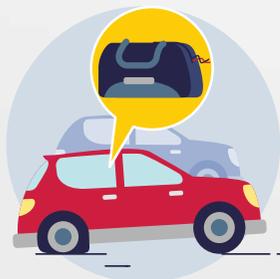
物品

- 无人看管
- 散发异味
- 电线外露



行为

- 行迹可疑
- 异常摄影或录像(例如: 闭路电视等安保设施为对象)
- 衣着过于宽大或臃肿，似乎在隐藏某个物品
- 提出异常的询问



车辆

- 直冲人群而不见减速
- 在一个地方反复绕行
- 装载过多不明货物
- 车内摆放可疑物品

保持警惕 警觉

如何协助预防恐怖袭击？ 识别激进化迹象



身为**真朋友**，您应可识别以下激进化迹象。如果您的家人或朋友有任何这些迹象，请拨打**1800-2626-473**联系**内部安全局(ISD)**、拨打**1800-255-0000**联系警方或通过**SGSecure应用程序**举报。您也可以拨打宗教改造小组**(RRG)**热线**1800-774-774-7**。

通过大家的协力合作，我们可以让激进化分子在伤害自己或他人之前及时获得帮助。



经常浏览
激进网站



在社交媒体上分享支持
恐怖分子或恐怖组织，
以及使用暴力的极端主义观点



与亲友分享
极端主义观点



对其他种族或宗教
人士发表煽动恶意
或仇恨的言论



表明有意在新加坡
或到海外参加
暴力活动



煽动他人参与
暴力行为



请扫描二维码下载我们的资源包(中文版)，了解如何帮助
可能被激进化的家人或朋友



保持坚强

韧性

发生恐怖袭击时，您可以做些什么？



身为**守护者**，在发生恐袭时应记住3个重要步骤。



逃离

在不被袭击者发现的情况下，以最安全，快速，以及安静的方式逃离事发现场。切勿向袭击者投降或试图进行谈判。坚持他人与您一起逃离。留下您的随身物品。

躲藏

寻找适当的藏身处，避免被袭击者发现。以桌子等重物阻挡入口，制止袭击者闯入。远离入口。保持安静，把手机转为静音模式。



通报

在安全的情况下，拨打999报警。如果无法安全通话，可发送简讯至70999。提供明确所在地和袭击者相关详情。通过SGSecure应用程序，向警方提供信息，相片或视频。

保持坚强

韧性

发生恐怖袭击时，您可以做些什么？



身为**救援者**，如果您在躲避恐袭时遇到大量出血的伤者，请采取以下三步骤：



按压

利用手帕或其他布料直接按压伤口止血。（如果未能止血，须为伤口进行捆绑。）



捆绑

利用领带，腰带或背包带等绷带在伤口上方至少五公分处捆绑止血。这个方法只适用于肢体上的伤口（如果依然未能止血，则须以“旋转施压法”处理伤口）。

旋转施压法

在血流不止的情况下紧急处理伤口的额外步骤



1 在第一个捆绑位置5公分以上的部位捆绑



2 在捆绑的位置放置一根棒子（如笔或木棍），再捆绑一次



3 朝着一个方向旋转棒子，直到止血为止



4 打结固定



告知

告诉民防部队急救员处理伤口的时间与细节。

只有在安全且不会引起不必要关注的情况下，向他人提供帮助。

保持团结

凝聚力

保持团结是我们对抗恐怖袭击的最佳防御



身为**团结者**或**事实核查者**，您可以通过以下方式发挥您的角色：



保持冷静

随时掌握最新信息

通过官方平台 (例如：警察部队网站或面簿专页、政府文告及 SGSecure 应用程序等) 了解最新信息和指示。

切勿散播谣言

切勿做无谓揣测

切勿上传或转发未经证实并可能引发恐慌的视频或照片。下载 SGSecure 应用程序，接收有关恐怖袭击事件的官方信息警报。您还可以通过国家图书馆管理局 (NLB) 的 S.U.R.E 计划了解更多有关信息素养的资讯。欲知详情，请浏览 <https://sure.nlb.gov.sg>。



互相照应

帮助他人恢复日常生活

鼓励家人和朋友尽快恢复日常作息。

做好准备，保持团结

让我们掌握紧急应变技能，了解新加坡的不同文化、种族和宗教习俗，为保护我们的社会结构尽一份力，做好准备，保持团结！

培训机会

报名参加**急救员强化计划 (RPP)**，掌握基本的紧急应变知识、急救技能、心肺复苏术-自动体外心脏除颤器程序、消防安全和疏散程序。您可联系邻近的**民防部队分区总部**。所有民众均可免费参加急救员强化计划 (RPP)。



民防部队分区总部	地址	联络号码
第一区	3 Queensway, Singapore 149073	6471 7429
第二区	1 Tampines Industrial Ave 3, Singapore 528777	6587 8333
第三区	533 Yishun Industrial Park A, Singapore 768774	6852 2816
第四区	80 Bukit Batok Rd, Singapore 658072	6314 6913

在多元和谐馆探索我们
丰富多样的宗教信仰



了解
族群与宗教和谐圈



角色不分大小。

每一个微小的行动都能带来改变！

无论扮演什么角色，我们都鼓励您注册成为SGSecure急救员，参与SGSecure运动。



注册成为SGSecure急救员

下载SGSecure应用程序，通过应用程序内的“应对”(Respond)功能报名成为SGSecure急救员。无需任何先决条件或救生技能认证。



安卓



苹果

发挥您的角色！



身为守望者或真朋友：

通过SGSecure应用程序向当局通报可疑物品/行为或激进化迹象。



身为守护者或救援者：

在紧急情况如心脏骤停或轻微火患时提供援助。学习救生技能(如心肺复苏术/自动体外除颤器、急救、基本消防和心理急救)。



身为事实核查者或团结者：

只接收经过核实的海外和本地安全事件信息。保持冷静，不散布谣言，互相照应。

角色 不分大小。

每一个微小的行动
都能带来改变！



安卓



苹果

即刻注册成为SGSecure急救员。



请关注我们
@SGSECUREOFFICIAL